PILATES STUDIO V8

レッスンスケジュール及び担当表

*2024年8月1日時点

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
御成(1F)	御成(2F)	雪ノ下	御成(1F)	御成(2F)	雪ノ下	御成(1F)	御成(2F)	雪ノ下	御成(1F)	御成(2F)	雪ノ下	御成(1F)	御成(2F)	雪ノ下	御成(1F)	御成(2F)	雪ノ下	御成(1F)	御成(2F)	雪ノ下
																		8:00-9:00 マージョリ		
																09:30-10:30 木間万稀				
10:00-11:00 石川千鶴	10:00-11:00 赤石裕子	養成講座	10:00-11:00 赤石裕子	10:00-11:00 木間万稀	10:00-11:00 正岡真理子	10:00-11:00 赤石裕子	10:00-11:00 石川千鶴	10:00-11:00 正岡真理子	10:00-11:00 正岡真理子	10:00-11:00 木間万稀		10:00-11:00 石川千鶴	10:00-11:00 萩野佳央理	10:00-11:00 正岡真理子			10:00-11:00 萩野佳央理	10:00-11:00 マージョリ	10:00-11:00 赤石裕子	
															11:00-12:00 木間万稀	11:00-12:00 赤石裕子				
11:30-12:30 石川千鶴	11:30-12:30 赤石裕子		11:30-12:30 赤石裕子	11:30-12:30 木間万稀	11:30-12:30 正岡真理子	11:30-12:30 赤石裕子	11:30-12:30 石川千鶴	11:30-12:30 正岡真理子	11:30-12:30 正岡真理子	11:30-12:30 木間万稀		11:30-12:30 石川千鶴	11:30-12:30 萩野佳央理	11:30-12:30 正岡真理子			11:30-12:30 養成講座	11:30-12:30 マージョリ	11:30-12:30 赤石裕子	
			13:30-14:30 赤石裕子	13:30-14:30 木間万稀	13:30-14:30 正岡真理子	13:30-14:30 赤石裕子	13:30-14:30 石川千鶴	13:30-14:30 正岡真理子	13:30-14:30 正岡真理子	13:30-14:30 木間万稀		13:30-14:30 石川千鶴			13:00-14:00 木間万稀	13:00-14:00 赤石裕子				
14:00-15:00 石川千鶴	14:00-15:00 赤石裕子																	14:00-15:00 マージョリ	14:00-15:00 赤石裕子	10:00-19:00 養成講座
			15:00-16:00 赤石裕子	15:00-16:00 木間万稀	15:00-16:00 正岡真理子	15:00-16:00 赤石裕子	15:00-16:00 石川千鶴	15:00-16:00 正岡真理子	15:00-16:00 正岡真理子	15:00-16:00 木間万稀		15:00-16:00 石川千鶴	15:00-16:00 萩野佳央理		14:30-15:30 木間万稀	14:30-15:30 赤石裕子	11:30-18:00 養成講座			
15:30-16:30 石川千鶴	15:30-16:30 赤石裕子															16:00-17:00 赤石裕子		15:30-16:30 マージョリ	15:30-16:30 赤石裕子	
			17:00-18:00 赤石裕子										17:30-18:30 萩野佳央理						17:00-18:00 赤石裕子	
								18:30-19:30 マージョリ								19:00-20:00 赤石裕子				

◇御成スタジオ（JR横須賀線/江ノ島電鉄線鎌倉駅より徒歩4分）　〒248-0012 鎌倉市御成町5-16 Link-A2　info@pilates-studiov8.com　090-7746-2614

◇雪ノ下スタジオ（JR横須賀線/江ノ島電鉄線鎌倉駅東口より徒歩6分）　〒248-0005 鎌倉市雪ノ下1-9-30 田中屋ビル3階　080-2484-8500

*御成スタジオもしくは雪ノ下スタジオよりお好きな枠をお選びいただけます。スタジオや予約枠の固定はございません。

*代表萩野及び赤石裕子担当のレッスンは現在空き枠がないため、新規受付を停止しております。(2024年8月1日時点)

*雪ノ下スタジオでは代表萩野によるピラティスインストラクター養成講座を開催しております。ご興味のある方はお気軽に担当インストラクターまでお問い合わせください。