

レッスンスケジュール及び担当表

*2026年9月1日より

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
御成(1F)	御成(2F)	御成(1F)	御成(2F)	御成(1F)	御成(2F)	御成(1F)	御成(2F)	御成(1F)	御成(2F)	御成(1F)	御成(2F)	御成(1F)	御成(2F)
												8:30-9:30 マージョリ	
10:00-11:00* 門野麻友美	10:00-11:00 赤石裕子	10:00-11:00* 赤石裕子	10:00-11:00 松澤香奈子	10:00-11:00* 赤石裕子	10:00-11:00 松澤香奈子	10:00-11:00 門野麻友美	10:00-11:00 松澤香奈子	10:00-11:00 門野麻友美	10:00-11:00 松澤香奈子	10:00-11:00 門野麻友美	10:00-11:00* 赤石裕子	10:00-11:00 マージョリ	10:00-11:00 赤石裕子
11:30-12:30* 門野麻友美	11:30-12:30 赤石裕子	11:30-12:30* 赤石裕子	11:30-12:30 松澤香奈子	11:30-12:30* 赤石裕子	11:30-12:30 松澤香奈子	11:30-12:30 門野麻友美	11:30-12:30 松澤香奈子	11:30-12:30 門野麻友美	11:30-12:30 松澤香奈子	11:30-12:30 門野麻友美	11:30-12:30* 赤石裕子	11:30-12:30 マージョリ	11:30-12:30 赤石裕子
13:30-14:30* 門野麻友美	13:30-14:30 赤石裕子	13:30-14:30* 赤石裕子	13:30-14:30 松澤香奈子	13:30-14:30* 赤石裕子	13:30-14:30 松澤香奈子	13:30-14:30 門野麻友美	13:30-14:30 松澤香奈子	13:30-14:30 門野麻友美	13:30-14:30 松澤香奈子	13:30-14:30 門野麻友美	13:30-14:30 赤石裕子	13:30-14:30 マージョリ	13:30-14:30 赤石裕子
15:00-16:00* 門野麻友美	15:00-16:00 赤石裕子	15:00-16:00* 赤石裕子	15:00-16:00 松澤香奈子	15:00-16:00* 赤石裕子	15:00-16:00 松澤香奈子	15:00-16:00 門野麻友美	15:00-16:00 松澤香奈子			15:00-16:00 門野麻友美	15:00-16:00 赤石裕子	15:00-16:00 マージョリ	15:00-16:00 赤石裕子
16:30-17:30* 門野麻友美	16:30-17:30* 赤石裕子			16:30-17:30* 赤石裕子						16:00-17:00 萩野佳央理*		16:30-17:30* 赤石裕子	16:30-17:30* 赤石裕子
		17:00-18:00* 赤石裕子					17:00-18:00 マージョリ						
										17:30-18:30 萩野佳央理*			
18:00-19:00* 門野麻友美	18:00-19:00* 赤石裕子			18:00-19:00* 赤石裕子			18:30-19:30 マージョリ				18:00-19:00* 赤石裕子		18:00-19:00* 赤石裕子

◇御成スタジオ（JR横須賀線/江ノ島電鉄線鎌倉駅より徒歩4分） 〒248-0012 鎌倉市御成町5-16 Link-A2 info@pilates-studiov8.com 090-7746-2614

- ・松澤/赤石枠の予約には、マネージャープランへのご登録もしくはスタッフプラン+追加料金のお支払いが必要となります。
- ・"＊"のついている枠は隔週になります。詳しくは予約サイトをご確認ください。
- ・代表萩野の枠は新規受付停止中です。